

Natürlich heilen mit Bakterien

Effektive Mikroorganismen (EM) praktisch anwenden in der Hygiene und für die Gesundheit

Tagesseminar am Samstag, 15. November 2025 in Steffeln/Vulkaneifel

Gesundheit fängt im Kleinen an: Mit den Bakterien. Es gibt auf der Erde kein Leben ohne Bakterien, dabei kommt ganz darauf an, welche es sind. Ein natürliches Gleichgewicht sorgt für Gesundheit. Bist du leicht erschöpft, neigst zu Entzündungen, verträgst Essen nicht oder bist depressiv, ist wahrscheinlich deine Bakteriengemeinschaft aus dem Lot. Sie wird „Mikrobiom“ genannt und besteht aus vernetzten Bakteriengruppen überall im Körper. Sie erfüllen viele Aufgaben. Bakterien balancieren das Immunsystem und dienen dem Schutz der Haut. Sie verdauen die Nahrung und regulieren das Nervensystem. Damit halten sie die gesunde Zellordnung der Lebewesen aufrecht und schützen sie. Bis vor Kurzem galten Bakterien als „Krankheitserreger“ und wurden bekämpft. Dieser Irrtum hat fast überall auf der Welt zu einem Ungleichgewicht geführt, aus dem Krankheiten und Mängel folgen. Bakterielle Resistenzen wurden zu einem großen Problem.

Heute weiß man, wie notwendig Bakterien sind. Durch einfache Maßnahmen kann man das Mikrobiom unterstützen. Stellt man das Gleichgewicht wieder her, kehrt die Gesundheit erfahrungsgemäß selbst bei hartnäckigen und chronischen Problemen wieder zurück.

Bei Tieren und Menschen lassen sich viele Krankheiten erfolgreich mit Hilfe von Bakterien behandeln, insbesondere chronische und wiederkehrende Entzündungen, z.B. von Blase, Darm und Zähnen. Sie regulieren auch Übergewicht, Stressreaktionen und psychische Störungen. Bakterien dienen auch zur Vorsorge, beispielsweise vor Operationen, bei Grippewelle oder in der Schwangerschaft.

Effektive Mikroorganismen (EM) sind eine Mikrobengemeinschaft in flüssiger Lösung, die seit Jahrzehnten weltweit eingesetzt wird, um Probleme zu lösen. Seminarthemen:

- Die Bedeutung der Bakterien in Gesundheit und Krankheit
- Das Mikrobiom und seine Aufgaben
- Gesundheit im Einklang mit Kosmos und Welt
- Wie kann man mit Bakterien kooperieren statt sie zu bekämpfen
- Was fördert ein bakterienfreundliches Leben im Alltag
- Was sind Effektive Mikroorganismen (EM)
- Die praktische Anwendung der Effektiven Mikroorganismen für die Gesundheit
- Antworten auf Ihre mitgebrachten Fragen

Freuen Sie sich auf Heilung und darauf, Bakterien als Helfer im Alltag schätzen zu lernen!

Dr. Anne Katharina Zschocke ist seit 25 Jahren weltweit als Expertin für Bakterienheilkunde tätig und gab die ersten EM-Seminare in Europa. Sie schrieb fünf wegweisende Bücher, die in mehrere Sprachen übersetzt wurden, ist aus Rundfunk, Fernsehen und youtubes bekannt und Preisträgerin des QS24-Award 2022. www.Darmbakterien-Buch.de

Datum: Samstag, 15. November 2025 9.30 – 17.30 Uhr mit Pausen

Ort: Vulkanhotel, Hochstrasse 7, 54597 Steffeln/Vulkaneifelkreis

Beitrag: 210 € (incl. 3-Gänge-Mittagessen, Kaffeepausen, Raumkosten und Organisation)

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Üxheim

Anmeldung: Mit Namen, Anschrift und Telefonnummer per E-Mail bei Hanne Bernardy:

EM-KEB-EIFEL@web.de

Sie erhalten per E-Mail eine Bestätigung mit der Kontoverbindung zur Überweisung für die Platzreservierung.
Wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen wollen und keine Lösung finden, sprechen Sie uns gerne an.